艾滋病

什么是艾滋病　  
    艾滋病是(AIDS)是获得性免疫缺陷综合征的简称.由人免疫缺陷病毒(HIV)所引起的致命性慢性传染病.本病主要通过性接触和血液传播,病毒主要侵犯和破坏辅助性T淋巴细胞(CD4+T淋巴细胞),使机体细胞免疫功能受损,最后兵法各种严重的机会性感染和肿瘤.[免疫缺乏]的意思是，艾滋病会破坏您的免疫系统。所谓免疫系统，也就是一般人所说的抵抗力，会保护您免于病菌的感染。免疫系统里的白血球可以攻击入侵到体内来的的病毒、细菌，让您免于生病。一个人如果没有免疫系统，很容易就会受到外来病菌的侵犯而死亡。艾滋病发病后的病人会出现一系列的症状。艾滋病人会变得很虚弱而死于一般人不会得到的感染疾病。这些疾病随时在等待机会去侵犯、然后杀死一个身体已经被艾滋病毒破坏的人，这就是所谓的伺机性感染。伺机性感染包括很多，像是肺囊胞虫、肺结核菌、白色念珠菌感染等等都是。避免伺机性感染非常重要，因为这是艾滋病人死亡最直接的主因，艾滋病毒不会让您致死，它只是让您虚弱，然后让肺囊胞虫或肺结核菌趁机把您杀掉。只要避免伺机性感染，并且让自己的身体状况维持在健康良好的状态，仍有活命的机会。  
    艾滋病是由艾滋病毒感染后所引起的疾病。感染上病毒后，它会进入您的免疫系统中重要的免疫细胞里，躲在里面长达十多年以上而不引起任何症状，这段期间就叫做“潜伏期”，最后它会破坏掉人体内重要的免疫细胞.在这之前，HIV携带者也许不会发病成为艾滋病患，但是病毒还是会在体内繁殖，也会经由「不安全的性行为」、「共享针头」、或是「怀孕」而传染给别人或自己的胎儿。  
如何预防艾滋病  
    如果你怀疑自己受到了艾滋病病毒感染，一定要到经市卫生局批准的具有艾滋病病毒抗体检验条件的医疗卫生机构去检查。本市各大医院、卫生防疫站、性病防治机构均是获准的检验机构。千万不要找“游医”检查治疗。如果经实验检验证明抗体是阳性，说明你自己是艾滋病病毒感染者，但还不是艾滋病病人。  
该病的潜伏期很长，一般为5至8年，有的超过10年。艾滋病病毒感染者及病人都是传染病病魔的受害者，周围的人应以关怀和爱心相待，切不可岐视这些人。  
    预防艾滋病常识  
    ■艾滋病是一种病死率极高的严重传染病。目前还没有治愈的药物和方法，但可预防。  
    ■艾滋病病毒主要存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁等体液中，所以通过性接触、血液和母婴三种途径传播。绝大多数感染者要经过五到十年时间才发展成病人，一般在发病后的2――3年内死亡。  
    ■与艾滋病人及艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触（如握手、拥抱、共同进餐、共用工具、办公用具等）不会感染艾滋病，艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴室等公共设施传播，也不会经咳嗽打喷嚏、蚊虫呆咬等途径途径传播。  
    ■洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施。  
    ■正确使用避孕套不仅能避孕，还能减少感染艾滋病、性病的危险。  
    ■关心、帮助和不歧视艾滋病人和艾滋病病毒感染者，他们是疾病的受害者，应该得到人道主义的疼情和帮助。家庭和社会要为他们营造一个友善、理解、健康的生活和工作环境，鼓励他们采取积极的生活态度，改变危险行为，配合治疗，有利于提高他们的生命质量、延长生命，也有利于艾滋病的预防和维护社会安定。   
如何治疗艾滋病  
    基于艾滋病是由艾滋病病毒(HIV) ，选择性感染免疫系统的TH细胞质与量发生异常导致免疫机能缺陷，又在免疫缺陷的基础上发生多种机会性感染和恶性肿瘤，治疗应从抗病毒、免疫机能调整、控制机会性感染和恶性肿瘤及一般治疗几方面入手。然而，当前临床上对艾滋病患者采取的上述综合性治疗，只能达到缓解症状，延长生存期的目的。  
    艾滋病感染的全过程分了几个阶段，不同阶段的艾滋病患者，病毒对机体免疫系统损害程度是不同的，故而表现出的临床症状也轻重不同，如恶性肿瘤发生的性质和好发部位既不相同且范围广泛，所以，医生需要根据病人所处的感染阶段和具体情况，酌情制定治疗方案，大致上可将艾滋病的治疗概括为四个方面：  
    (1)抗艾滋病病毒治疗   
     目前抗HIV的药物主要有核苷类逆转录酶抑制剂和非核苷类逆转录酶抑制剂,蛋白酶抑制剂.鉴于仅用一种抗病毒药物容易诱发HIV的突变,并产生耐药性,因而目前主张联合用药.  
    (2) 控制机会性感染和治疗恶性肿瘤   
     因为机会性感染的病原体是细菌、霉菌、原虫之类，所以，对大部分的机会性感染可通过采用针对性药物，如抗菌、抗霉菌和抗原虫药物等，分别对抗艾滋病人所患的机会性感染。对于恶性肿瘤，往往使用放疗、化疗或手术等方法。  
    (3) 免疫疗法   
    基因重组IL-2与抗病毒药物同时应用对改善免疫功能是有好处的.  
    (4)支持及对症治疗  
    包括输血及营养支持疗法,补充维生素特别是B12及叶酸.乙酸甲地孕酮能刺激病人食欲,可用于进行性消瘦者.