# 平安机电保卫专刊

 2018年5月9号

## 前言

2018年5月12日，是“5·12”汶川特大地震十周年的日子。10年前，一场8.0级的地震让我国10万多平方公里的大地遭受重创；如今，经过一场场气壮山河、艰苦卓绝的特殊“战斗”，灾区的面貌已焕然一新。多难兴邦，这场灾难给我们带来创伤，也淬炼出我们中华民族坚韧不拔、乐观向上的精神。

**目的**：

让同学们更好的懂得如何保护自己，了解日常生活中会产生的安全隐患并正确的进行防范措施。

## 防灾小常识



三、火灾起，怕烟熏，鼻口捂住湿毛巾，身上起火地上滚，不乘电梯往下奔，阳台滑下捆绳索，盲目跳楼会伤身。

一、遭空袭，听警报，拉闸断电最重要，携带食品应急包，根据引导屈身跑，有序进入防空洞，听从指挥要冷静。



二、遇地震，先躲避，桌子床下找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。

四、洪水猛，高处行，土房顶上待不成，睡床桌子扎木筏，大树能栓救命绳，准备食物手电筒，穿暖衣服度险情。



六、下暴雨，泥石流，危险处地是下游，逃离别顺沟底走，横向快爬上山头，野外宿营不选沟，进山一定看气候。

五、台风来，听预报，加固堤坝通水道，煤气电路检修好，临时建筑整牢靠，船进港口深抛锚，减少出行看信号。



八、暴雪天，人慢跑，背着风向别停脚，身体冻僵无知觉，千万不能用火烤，冰雪搓洗血循环，慢慢温暖才见好。

七、阴雨天，生雷电，避雨别在树下站，铁塔线杆要离远，打雷家中也防患，关好门窗切电源，避免雷火屋里窜。



十、对疫情，别麻痹，预防传染做仔细，发现患者即隔离，通风消毒餐用具，人受感染早就医，公共场所要少去。

九、龙卷风，强风暴，一旦袭来进地窖，室内躲避离门窗，电源水源全关掉，室外趴在低洼地，汽车里面不可靠。



十一、化学品，有危险，遗弃物品不要捡，预防烟火燃毒气，报警说明出事点，运输泄漏别围观，人在风头要离远。

**防灾减灾的重要性**

一、5.12全国防灾减灾日的由来。

2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。截至2008年9月18日12时，地震共造成69227人死亡，374643人受伤，17923人失踪，累计受灾人数4616．2165万人。这是新中国成立以来破坏力最大的地震，也是唐山大地震后伤亡最惨重的一次。灾后中国政府宣布投入一万亿元人民币进行灾区重建，这场大地震给全国人民带来了巨大的心里压力和难以愈合的心灵创伤，堪称国家和民族史上的重大灾难。2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为“全国防灾减灾日”。一方面顺应社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面提醒国民前事不忘、后事之师，更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。

防灾减灾的重要性

 二、谈谈防灾减灾的重要性和必要性。

（一）全面提高对防灾减灾工作重要性的认识。 我县是灾害多发易发县，属江西省四大暴雨区之一，主要灾害是暴雨引发的洪涝灾害、山体滑坡；旱灾、冰雹、雨雪冰冻等灾害。水灾频繁，特别是地质灾害隐患点多，全县有315个地质灾害隐患点，涉及人口3020人。上世纪九十年代以来，我县曾发生过5次特大洪灾，特别是1994年5月2日、6月15日、1997年6月9日三次洪灾均为百年未遇。县城三度被淹，受灾人口均在20万人以上，直接经济损失3.45亿元。

（二）提高公众防灾减灾意识的社会意义

防灾减灾工作的着眼点，一是稳定，二是安全。地震可能没发生，但稳定问题是照样会碰到的，在很多地方都会碰到这个问题。本地方的有感地震或是外围的大地震对本区造成的有感，老百姓就慌了。或者发生地震谣传，干扰了人们的正常生活秩序。无论是以何种形式出现，这种恐灾的心态均会造成极大的社会混乱和经济损失，人员伤亡。提高公众的防灾减灾意识，让公众有防灾减灾知识，知道有关地震预报的法规规定，具备一定的应急对策，有自救和互救的能力，增强地震灾害的心理承受能力，才能在发生灾时不会心慌意乱，尽快做出反应，从而减轻损失，把社会稳定下来。

（三）提高公众的防灾减灾意识，能够增强抗灾救灾的能力。

日本是世界上地震频繁的国家，但又是地震灾害造成损失程度最低，灾后恢复最快的国家。1995年初人们还在叹息阪神地震的无情，而一年后的1996年，人们却惊叹阪神那超常的恢复重建工作。短短的一年间，当初的废墟区几乎无处可觅，代之而起的是一幢幢新的建筑，这其中当然包含有日本政府的重视和社会的支持。面对着使5000多人死亡，经济损失愈千亿美元的大地震，他们没有丝毫的混乱，很快地从惊愕中投入到紧张的抢险救灾，重建家园的工作。这一切完全取决于日本人的那种较强的灾害心理承受能力和抗灾救灾的能力。而这种较强的心理素质并非天生的，而是来源于强烈的防灾减灾意识。正是这种强烈的防灾减灾意识产生了强烈的抗灾救灾的能力。

（四）提高公众的防灾减灾意识，可以增强短期、临灾预报的监测能力。

掌握了地震科普知识的广大群众，可以通过感官直接得知某些短期、临灾宏观前兆现象，并将其及时地报告给有关地震部门加以汇总，连同其他前兆资料进行综合分析，就有可能为临灾预报的决断提供有价值的根据。

（五）提高公众的防灾减灾意识，可以促进社会组织和个人自我防御地震功能的提高。

破坏性地震是后果惨重的突发性事件，政府快速决策和较强的防、抗、救灾的应变功能是减轻灾害之关键所在。1999年9月21日和2002年3月31日台湾的两次大地震，前者由于灾前政府的不作为和后者的采取相应措施，虽然地震灾级相当，但两次地震灾害所造成的损失却相差很大。可见，地震宣传可以促使社会组织各级领导者认识地震灾害的严重性，积极采取对策，制定相应的地震应急预案，在灾前从思想上、组织上和物质上都有所准备并采取预防措施，灾后能迅速实施各项救灾对策，从而有效地减轻地震灾害的损失。

1. 防灾减灾知识宣传和普及教育的必要性。 我国防灾减灾工作的方针是“预防为主，防御与救助相结合的方针”。预防为主，就是要把地震事件发生之后一时的、被动的、消极的救灾活动，转变为地震事件发生之前长期的、积极的、全社会参与的防御行为。

总结：

让我们行动起来从日常生活做起，时刻注意防范安全隐患。使生活更加美好和谐吧！