水痘

水痘本是一种孩童多发的呼吸道传染病，可现在成人罹患儿童常见传染病的现象越来越多见。这是因为：成人常通过隐性感染途径获得对疾病的抵抗力，隐性感染主要来自接触发病的儿童。但现在儿童预防接种工作做得好，儿童常见传染病发病率降低，故成人隐性感染来源减少，导致一些传染病发病年龄后移。所以成人罹患儿童常见传染病的现象越来越多见。

**一、病原体：**是水痘带状疱疹病毒。该病毒在外界环境中生活力很弱，能被乙醚灭活。该病毒仅对人有传染性。

**二、发病季节：**一年四季均可发生，但以冬、春较多。

**三、传染源：**患者是唯一的传染源，自发病前1-2天至皮疹干燥结痂为止，均有传染性。

**四、传播途径**：主要通过呼吸道飞沫和直接接触传染。

**五、人群易感性：**任何年龄均可感染，以1-5岁儿童发病为多。一次感染可获得持久免疫。

**六、临床表现**：潜伏期14-16日，婴幼儿无前驱症状，年长儿童及成人有发热、头痛、无力及上呼吸道炎症表现，持续1天左右。起病后数小时或1-2日出现皮疹。皮疹首见于躯干和头部，逐渐延及面部，最后达四肢。皮疹分布以躯干为多，面部及四肢较少，呈向心性分布。开始为粉红色帽针头大的斑疹，数小时内变为丘疹，再经数小时变为水疱。水疱表浅壁易破，呈椭圆形，周围有红晕。疱疹为单房性，形如露水珠滴，后浑浊，疱疹常伴瘙痒。2日后疱疹中心干枯，红晕消失并结痂，1-3周后脱痂，若继发感染可持续数周，一般不留痕迹。从斑疹→丘疹→水疱→开始结痂，短者仅6-8小时，皮疹发展快是本病特征之一。因皮疹分批出现，故在病程中可见各期皮疹同时存在。部分患者可在口腔黏膜、咽喉、眼结膜及外阴等处出现疱疹，破裂形成白色浅溃疡，疼痛，愈后不结痂。以上为典型水痘。水痘为自限性疾病，10日左右自愈。

**七、水痘并发症**：一般不多见。

**八、治疗：**主要对症处理。患者应隔离。发热期应卧床休息，体温高者可投以退热剂，给予易消化的饮食和充足的水分。修剪指甲，防止抓破水疱。勤换衣被，保持皮肤清洁。皮肤瘙痒较著者，可给服抗组织胺药物。有继发感染可选用抗生素。一般忌用肾上腺皮质激素。可选用抗病毒药物。

**九、预防：**

1、隔离传染源 病人是传染源，应隔离至疱疹结痂或出疹后七日。

2、切断传播途径 做好疫源地消毒处理，病人居住房间可用0.5%的过氧乙酸或1：400的“84”消毒液消毒。门把手，家具、地板等可用1：400的“84”消毒液湿抹。也可利用通风、曝晒、煮沸等方法消毒。

3保护易感者：对一般易感者可进行水痘疫苗的注射。